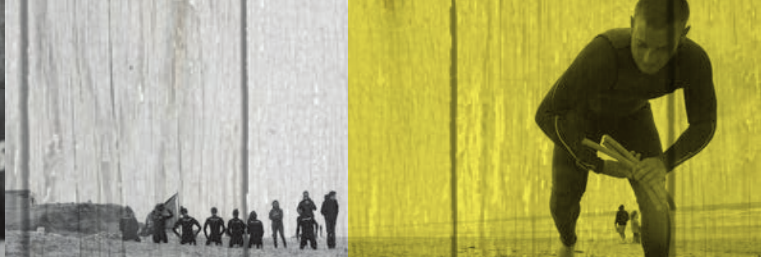




## ≈ François MATAGNE ≈

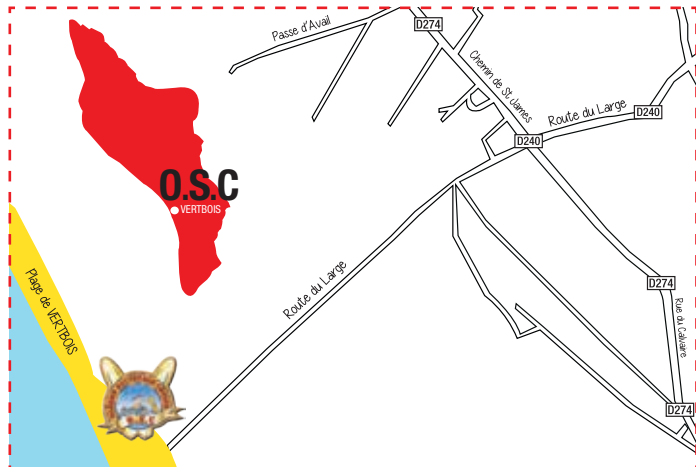
- + Maître Nageur Sauveteur
- + Spécialisé en sauvetage côtier
- + Spécialisé en handicap
- + Formateur de secourisme de niveau I

Ne pas jeter sur la voie publique



# OLÉRON SAUVETAGE CÔTIER

≈ Plus qu'un sport, un état d'esprit ≈



## OLÉRON SAUVETAGE CÔTIER

- + Contactez-nous au :  
06 83 66 10 17
- + Retrouvez-nous sur :  [www.facebook.com/Osauvetagecotier](https://www.facebook.com/Osauvetagecotier)



+ PLAGE DE VERTBOIS - 06 83 66 10 17



# OLÉRON SAUVETAGE CÔTIER

≈ Plus qu'un sport, un état d'esprit ≈



Le sauvetage côtier est une profession mais également une pratique sportive.

Il y a quelques dizaines d'années en Australie, la compétition entre les sauveteurs (professionnels) a donné naissance au sauvetage sportif.

C'est un sport ludique et varié mais aussi une activité citoyenne qui peut être pratiquée par tous (à partir de 8 ans). Celui qui pratique ce sport devient autonome et responsable en milieu aquatique. Il saura nager, se sauver et sauver les autres.

Les thèmes pédagogiques abordés lors des séances sont :

LA CONNAISSANCE DU MILIEU - LE SECOURISME - LE TRAVAIL AU SEC - LE TRAVAIL AQUATIQUE



RETROUVEZ-NOUS TOUS LES MATINS SUR LA PLAGE DE VERTBOIS.

POSSIBILITÉ DE RESEVER SON STAGE OU SON COURS À TAMARINDO SURF AND COFFEE SHOP.

## STAGE (max 8 pers)

Stage Week-end 2 x 1h30..... 52€

Stage 3 x 1h30..... 75€

Stage 5 x 1h30..... 120€

## COURS

Cours collectif 1h30..... 27€

Cours particulier (max 2 pers) 1h..... 40€

